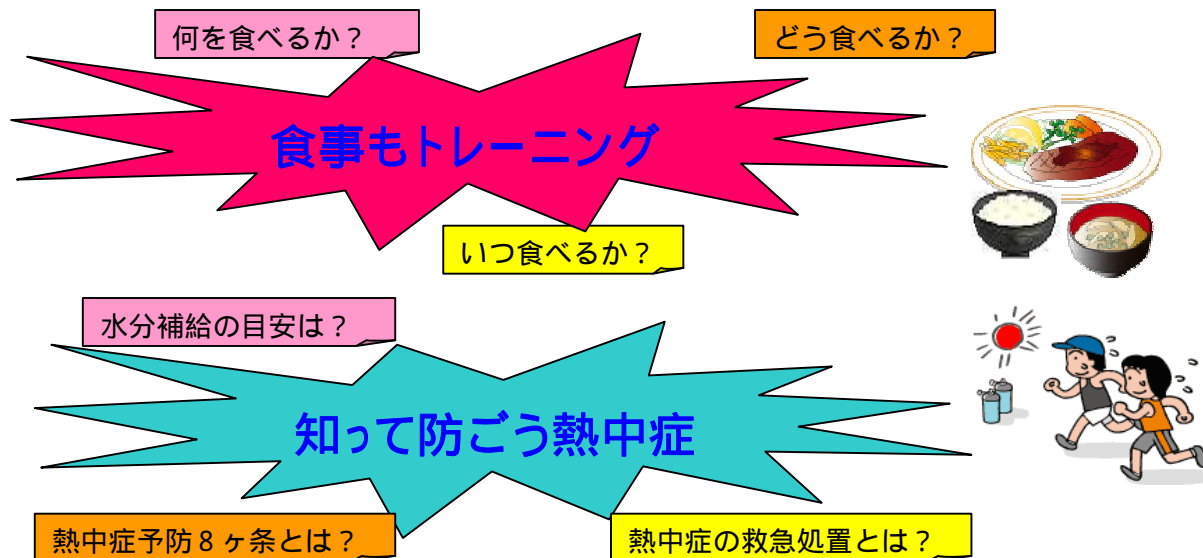


## ご父兄を対象にした

### 『スポーツ栄養&熱中症予防セミナー』開催のお知らせ



#### 【スポーツ栄養セミナー】

昨今では競技種目にかかわらず食事・栄養面が重要視されています！

競技特有の技術練習や運動能力を高めるフィットネストレーニングと同等の比重がおかれています。特にトップレベルの選手及びチームには、栄養に関して、自己管理能力を高めるための栄養教育、食環境の整備やサポートがなされているのが現状です。

栄養セミナーでは(株)健康体力研究所から、阪神タイガースの選手をはじめ、その他トップレベルのアスリートに食事指導をされている管理栄養士の小林絵美子さんを講師に招き開催します。

#### 【熱中症予防セミナー】

熱中症予防の原則はすでに確立されたものですが、わが国で死亡事故が毎年発生しているということは、スポーツ指導者や選手、ご父兄にこのような熱中症予防の知識が未だ十分には普及していないためと言えるのではないのでしょうか？

今回の熱中症予防セミナーでは、「世界の人々の健康の維持増進に貢献する」を企業理念として、スポーツ指導者・選手、保護者、学校関係者、事業場の産業医・看護師等を対象に熱中症予防の講演会を展開されている、大塚製薬株式会社から、管理栄養士の岡田正子さんを講師に招き開催します。

ご父兄方を対象に栄養及び熱中症予防セミナーを下記のとおり企画致しました。せっかくの機会ですので皆様奮ってご参加ください。 東大阪ラグビースクール 校長 加藤欽也

#### 記

1. セミナー開催日時 平成20年7月6日(日)練習時間内  
14時ごろから栄養セミナー、引き続き熱中症予防セミナー  
【当日、夏合宿の説明会後に両セミナーを開催します】
2. セミナー会場 意岐部中学校図書室
3. 参加料 無料
4. その他 各セミナー終了後に商品紹介や試飲会、プロテイン、スポーツ飲料等の割引販売、スクイズボトル等の入ったスポーツセットの配付があります。